



High Desert RUTA GASTRONÓMICA

OREGÓN CENTRAL



CONSEJOS DE VIAJE

High Desert Food & Farm Alliance le da la bienvenida a la iRuta Gastronómica del Alto Desierto! Esta ruta autoguiada para ir a su propio ritmo está abierta todo el año. Puede comenzar o terminar donde quiera. **Le recomendamos que pregunte sobre las temporadas y horas de operación antes de visitar cada negocio.**

La temporada alta es generalmente de **mayo a octubre**, pero puede variar según el negocio. Las temporadas de los principales productos son:

- Verduras de hoja verde: marzo - diciembre
- Ruibarbo: junio - septiembre
- Lavanda: julio - agosto
- Calabaza y calabacín: julio - septiembre
- Jitomates: julio - octubre
- Papas: agosto - diciembre
- Calabazas: octubre - diciembre

Las granjas activas a lo largo de esta ruta brindan experiencias únicas y atractivas. Sea respetuoso al ingresar en cada propiedad y tenga cuidado con los animales y los equipos de granja. Supervise a los niños en todo momento y prepárese para seguir las reglas específicas de cada lugar. Para su seguridad y comodidad, use calzado adecuado, protección solar y agua.



La Ruta Gastronómica del Alto Desierto es un proyecto de High Desert Food & Farm Alliance. Más información en: hdffa.org

EVENTOS ANUALES

- **Central Oregon TacoFest en el Distrito Old Mill** | mayo
- **Festival de ruibarbo de La Pine** | junio
- **Festival de cangrejos del río Culver** | agosto
- **Tour de gallineros y jardines de La Pine** | agosto
- **Huerto de calabaza en DD Ranch** | octubre
- **Llene su despensa** | noviembre

Se pregunta ¿qué hay local? Busque el logo de Get a Taste of This Place para identificar alimentos cultivados, producidos y hechos en el Alto Desierto, o consulte el directorio local de alimentos en getataste.org.

Su experiencia en la ruta gastronómica del Alto Desierto puede extenderse a toda la región. Lo invitamos a que lleve a casa muestras de su viaje para compartir con amigos y familiares como un recordatorio de la abundancia disponible en Oregón Central.



Este proyecto fue financiado en parte por el programa de Desarrollo para Rancheros y Granjeros Principiantes del Instituto Nacional de Alimentos y Agricultura, USDA.

8/24

PAISAJES IMPRESIONANTES VENTAS ARTESANALES AGRICULTURA RESILIENTE



Obtenga más información en hdffa.org/hdft explore Oregón Central en visitcentraloregon.com.



Encuentre otras Rutas Gastronómicas de Oregon en oregonfoodtrails.com.

PAISAJES IMPRESIONANTES DE SISTERS A REDMOND

Disfrute la vista y de delicias artesanales hechas a mano

Comience su día visitando **Black Butte Ranch** (6) con su vista impresionante de las Montañas Cascade mientras disfruta de un café y un pastelito en su patio exterior. El rancho Black Butte ha sido una parada típica en el centro de Oregón por más de 50 años.

Si visita la zona un domingo entre junio y octubre, deténgase a mirar los productos locales y las artesanías hechas a mano en el **Sisters Farmers Market** (23). Disfrute de la música en vivo y de la zona acuática, que es favorita entre los niños. Para el almuerzo, vaya a **The Barn** (22), un camión de comida que sirve pizzas al horno de leña y tazas de vegetales o barbacoa. Si desea un buen sándwich, pare en la carnicería artesanal y restaurante **Sisters Meat and Smokehouse** (24) y pida un sándwich de colita de cuadril, que es excepcional, con una cerveza regional de barril.

A continuación, diríjase hacia el este a **Faith, Hope & Charity Vineyards** (8), para contemplar la impresionante vista de las Tres Hermanas mientras disfruta de una copa de vino. Aprenda cómo la bodega lucha contra las heladas y logra cultivar uvas para producir su vino galardonado.

Después de calmar su antojo de vino, termine su día en Redmond con una cena en **Wild Ride Brewing** (28), donde puede probar la cerveza galardonada Whoopy Whoop Wheat, y comer en otros camiones de comida, o en **Ititiative Brewing** (27), un estadero familiar de cerveza artesanal con opciones de comida apta para personas con alergias. Ambos se ubican a unas cuerdas del centro y tienen locales en Prineville. Considere la posibilidad de hospedarse en **SCP Redmond Hotel** (32), donde se ubica **Terra Kitchen** (31). Además de los paquetes de aventura, relajación y trabajo remoto, los huéspedes del hotel pueden disfrutar de las vistas panorámicas de las montañas Cascade desde el bar en la terraza, único en Redmond.

VENTAS ARTESANALES DE TUMALO A LA PINE

Mejore su ánimo con inspiración del desierto

Inicie su viaje con una noche a la orilla del lago en **The Suttle Lodge & Boathouse** (5) en Sisters, y comience el día con un desayuno al estilo alpino. Siga hacia el sur a Tumalo y llene su canasta de picnic con delicias de la granja **Well Rooted Farms** (36), y carnes de origen local, bocadillos y bebidas de **Schilling's Garden Market** (42). Dé un paseo por el jardín o haga compras en los mercados de temporada mientras disfruta del paisaje montañoso.

Puede encontrar regalos y productos locales durante todo el año en **Central Oregon Locavore** (44), pero si está de visita un miércoles entre mayo y octubre, pase el resto de la tarde caminando por los puestos del **Bend Farmers Market** (45).

Luego haga una parada en **Wild Petal Provisions** (43), una tienda de artesanías y alimentos para picnic donde encontrará hidromiel en botella de **Vinos Lazy Z Ranch** (26). Lleve su canasta de picnic al distrito del Old Mill, por un recorrido por la orilla del río Deschutes, y disfrutar de un pastel casero o una bebida de café especial en **Sisters Coffee Co.** (49) – el primer tostador de café en el centro de Oregón. Si tiene antojo de algo dulce, diríjase a una de las salas de degustación de **Bonta Gelato** (47, 50) y pruebe en cada bocado el resultado de la colaboración con empresas, agricultores y artesanos locales.

Termine su día en La Pine, donde puede sentarse y relajarse en el patio al aire libre de **Legend Cider Company** (51) mientras prueba bebidas de sabores únicos hechas con manzanas del noroeste. Disfrute de música en vivo o continúe a **Badlands Artisan Distillery** (52) para degustar sus licores galardonados, bebidas especiales y bocados en el parque de camiones de comida.

Los números junto a los nombres del negocio indican su ubicación en el mapa.

AGRICULTURA RESILIENTE DE WARM SPRINGS A PRINEVILLE

Aprecie la ganadería en el desierto

Comience el día visitando **Twisted Teepee** (1) en la reserva de Warm Springs, donde puede elegir diferentes platos del menú como panqueques de arándano silvestre y pan frito indígena.

Si está de visita un sábado en el verano, pase el resto de la mañana paseando por el **Madras Saturday Market** (4) con sus productos locales y artesanales en el en el hermoso Sahalee Park. Luego, vaya a **New Basin Distilling Company** (4) y tome un tour de las instalaciones, deguste sus licores hechos de agua de Opal Springs y de centeno cultivado en el condado de Jefferson.

Vale la pena parar en los ranchos en Terrebonne. Si está de visita en otoño, diríjase a **DD Ranch** (10), conocido por su huerto de calabazas, paseos en carreta y zoológico de mascotas. Si le gustan las alpacas, visite **Crescent Moon Ranch** (9), donde puede acariciar y alimentar al rebaño (incluso a las crías) mientras conoce sus productos de fibra.

De camino a Prineville, pase por el magnífico **Brasada Ranch** (40) para disfrutar de un día de spa, una excursión de golf o un paseo a caballo y antes de regresar, cenar en **Wild Rye** (39), su excelente restaurante de alta cocina, donde podrá disfrutar de una selección de platos de temporada como el estofado de jarrete de cordero con enebro.

En Prineville, visite **Smiley's Lavander Farm** (12) para vivir la experiencia de cosechar lavanda y flores, comprar un ramo de flores o tomar una clase de vitrales. Asegúrese de hacer una parada en **L & S Farm and Garden** (11), una tienda agrícola que ofrece productos caseros, enlatados, encurtidos y conservados como mermeladas, jaleas, jarabes, condimentos etc.

Termine su día en **Wine Down Ranch** (13), una granja ganadera en funcionamiento con opciones de alojamiento nocturno que incluyen una cabaña, literas y campamentos. Además de vivir la experiencia del rancho, el Wine Down es un lugar ideal para practicar senderismo, ciclismo, observar las aves y las estrellas.



BEBIDAS ARTESANALES

- 3 New Basin Distilling Company**
2063 NW Andrews Dr., Madras
541.980.4595 • [newbasin.com](#) • Abre diario
Whiskey de la granja en botella, cocteles, tours
- 8 Faith, Hope & Charity Vineyards**
70450 NW Lower Valley Dr., Terrebonne
541.526.5075 • [faithhopeandcharityevents.com](#) • Abre diario
Vino, degustaciones, pizza al horno de leña, viñedos, música en vivo, ambiente familiar
- 16 Initiative Brewing - The Station**
1245 NE 3rd St., Prineville
541.362.5665 • [initiativebrew.com](#) • Abre diario
Cerveza artesanal y cocteles, jardín de cervezas, camiones de comida, música en vivo, mascotas, ambiente familiar

Wild Ride Brewing

- 17 Prineville** • 1500 NE 3rd St., Prineville • 541.903.8130
- 28 Redmond** • 332 SW 5th St., Redmond • 541.516.8544
[wildridebrew.com](#) • Abre diario
Cerveza artesanal, grifería, camiones de comida, estadero interiory exterior, ambiente familiar, mascotas (en el patio)
- 18 Funky Fauna Artisan Ales**
211 E Sun Ranch Dr. #101, Sisters
720.341.7408 • [funkyfaunabeer.com](#) • Abre vie - dom
Cervezas silvestres inspiradas en Oregon Terroir, sala de degustaciones, patio, mascotas, ambiente familiar
- 26 Lazy Z Ranch Wines**
68540 E Hwy 20, Sisters
541.588.5299 • [lazyzranch.com](#)
Requiere reservación previa
Hidromiel, vino de miel, abejas, agricultura regenerativa, ambiente familiar, degustaciones
- 27 Initiative Brewing - The Hub**
424 NW Fifth St., Redmond
541.527.4380 • [initiativebrew.com](#) • Abre diario
Restaurante interior, cerveza artesanal y cocteles, apto para alergias, hamburguesas y sándwiches, Sendero de las Cervezas de Bend, mascotas, ambiente familiar
- 48 The Ale Apothecary**
30 SW Century Dr., Ste 140, Bend
541.350.3226 • [thealeapothecary.com](#) • Abre miér - dom
Cervezas de barril y fermentadas, sala de degustaciones, patio, ambiente familiar, mascotas
- 51 Legend Cider Company**
16481 Bluewood Pl., La Pine
541.610.3357 • [legendcider.com](#) • Abre diario
Brunch, camiones de comida, música, patio, cidra, cerveza, vino, cocteles, área de juegos infantiles, accesible para personas con discapacidades
- 52 Badlands Artisan Distillery**
51500 Hwy 97, La Pine
541.377.2231 • [badistillery.com](#) • Abre jue - dom
Brunch, café, cócteles, cerveza de barril, degustación de licores artesanales, venta de botellas, camiones de comida, mascotas

GRANJAS Y RANCHOS

- 7 Rainshadow Organics**
71290 Holmes Rd., Sisters
541.279.0841 • [rainshadoworganics.com](#)
Abre junio – principio oct | mier - sáb
Productos orgánicos, ganado herbívoro, cerdos de pastoreo, granja-a-mesa, recorridos, eventos
- 9 Crescent Moon Ranch**
7566 N Hwy 97, Terrebonne
541.923.2285 • [crescentmoonranch.com](#) • Abre diario
Alpacas, experiencias gratuitas, tienda boutique, ambiente familiar
- 10 DD Ranch**
3836 NE Smith Rock Way, Terrebonne
541.548.1432 • [ddranch.net](#) • Requiere reserva
Cordero y carne, carne magra de cerdo, miel pura local, huevos, calabazas, bodas, CSA, tienda agrícola
- 11 L & S Farm and Garden**
4243 NW Gerke Rd., Prineville
541.408.2295 • [lsfarmandgarden.com](#)
Abre jun - ago | vie - sáb, llamar antes
Panadería, mermeladas, jaleas, salsa BBQ, huevos
- 12 Smiley's Lavender Farm**
6411 NW Puckett Rd., Prineville
541.977.1550 • [smileylavender.com](#)
Abre jue - dom o con reservación
Tienda, cosecha de flores, ramos, lavanda en hoja o en botón, plantas y alpacas
- 13 Wine Down Ranch**
6500 NE McKay Creek Rd., Prineville
593.810.7003 • [winedownranch.com](#)
Abre diario con reserva
Carne natural, hospedaje, recreación, tours, campamentos, noches de estrellas, acepta mascotas, vida silvestre, eventos
- 14 Windy Acres Dairy Farm**
13501 SW Riggs Rd., Powell Butte
541.903.6455 • [windyacresdairy.com](#)
Abre diario con reservación
Tienda de granja, lechería grado A, queso artesanal, animales alimentados en pasturas, degustaciones de quesos y helados
- 19 Seed to Table Oregon**
Dee Wright St. and Black Butte Ave., Sisters
541.480.9039 • [seedtotableoregon.org](#)
Abre jun – ago / Requiere reserva
Programas educativos, tours, verduras locales
- 36 Well Rooted Farms**
20377 Swalley Rd., Redmond
458.202.9968 • [wellrootedfarms.com](#)
Autoservicio jun - oct | Puestos agrícolas todo el año
Carne de cerdo y res, huevos, verduras, autoservicio, puestos agrícolas, mascotas
- 37 Tumalo Lavender**
19825 Connarn Rd., Bend
541.383.2441 • [tumalolavender.com](#)
Abre may-oct | lun-sáb • Abre nov - abr con reservación
Lavanda, tienda, productos culinarios y para el cuerpo, tour, clases y talleres, patio, mascotas, ambiente familiar

RESTAURANTES

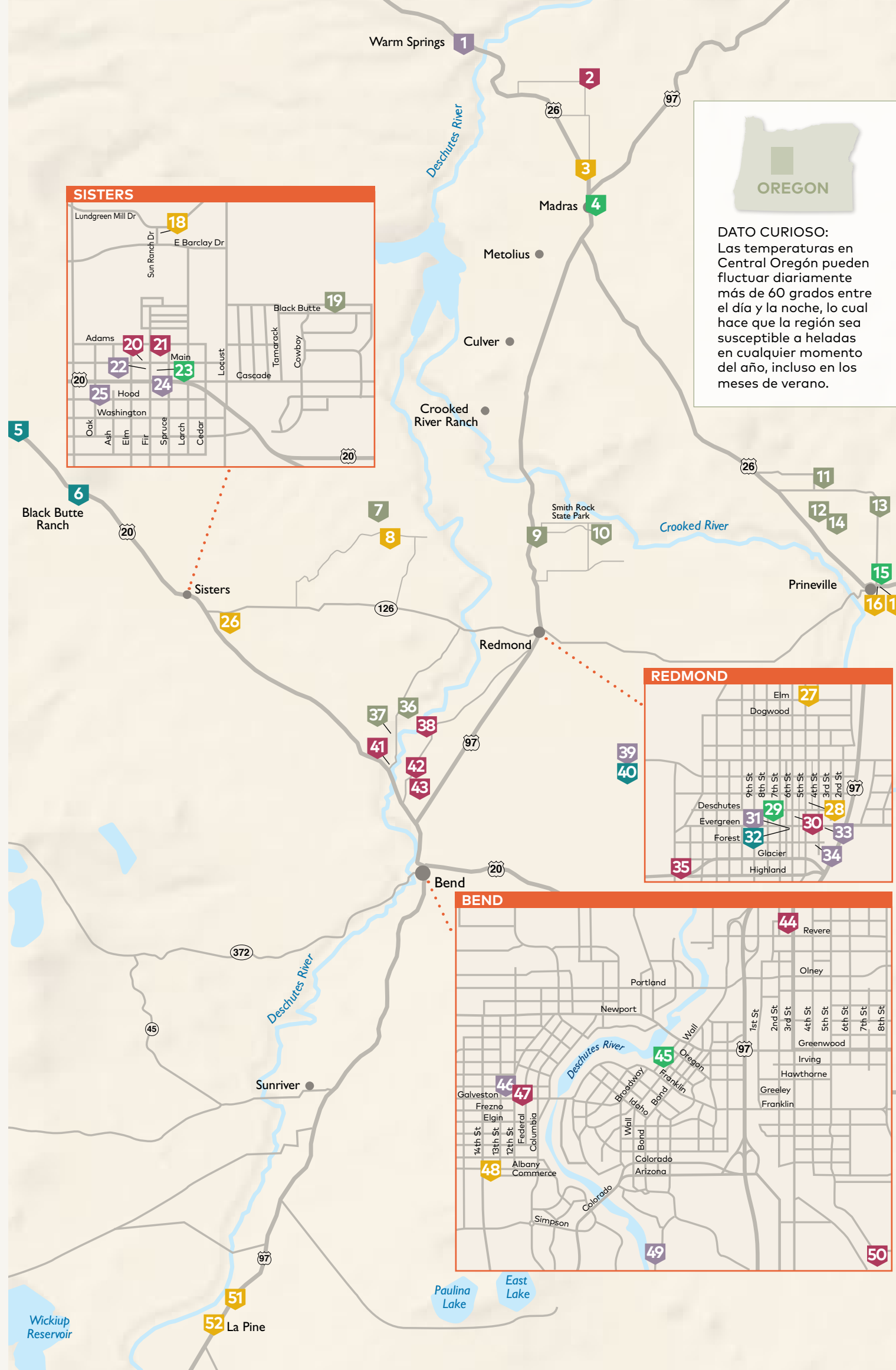
- 1 Twisted Teepee Food Cart**
1136 Paiute Ave., Warm Springs
541.300.1000 • [facebook.com/twistedteepee](#)
Abre mar - vie
Carrito de comida, pan frito indígena, mantequilla de arándano silvestre
- 22 The Barn in Sisters**
171 E Main Ave., Sisters
541.213.4108 • [thebarninsisters.com](#) • Abre diario
Camiones de comida, granja-a-mesa, estadero, patio
- Sisters Meat & Smokehouse**
- 24 Sisters** • 110 S Spruce St., Sisters
541.719.1186 • [sistersmeat.com](#)
- 33 Redmond** • 308 SW Evergreen Ave., Redmond
458.899.5249 • [sistersmeat-redmond.com](#) • Abre diario
Carnes ahumadas, ingredientes locales, bocadillos, artesanías, almuerzo, estadero al aire libre
- Sisters Coffee Company**
- 25 Sisters** • 273 W Hood Ave., Sisters
- 49 Old Mill District** • 450 SW Powerhouse Dr. Ste. 400, Bend
[sisterscoffee.com](#) • 541.549.0527 • Abre diario
Tostadores de café, deliciosos cafés especializados, brunch y pastelitos de temporada, desde 1989
- 31 Terra Kitchen**
509 SW 6th St., Redmond
(541) 615-7747 • [scphotel.com/redmond/terra](#)
Abre miér - sáb
granja-a-mesa, mediterránea, sostenible, regenerativa, cena, local, orgánica, vegetariana y vegana
- 34 Feast Food Company**
546 NW 7th St., Redmond
541.923.0170 • [feastfoodco.com](#) • Abre jue - lun
Patio, interior, mascotas, ambiente familiar, productos locales, comunidad
- 39 Wild Rye at Brasada Ranch**
16525 SW Brasada Canyons Dr., Powell Butte
541.526.6862 • [brasada.com/wildrye](#) • Abre mié-dom
Ahumador y leña, productos cultivados y cosechados localmente, vinos y licores locales
- 46 Dump City Dumplings**
1244 NW Galveston Ave., Bend
541.323.6243 • [dumpcitydumplings.com](#) • Abre diario
Fusión asiática, albóndigas y dim sum, deliciosas salsas, almuerzo y cena, patio al aire libre, mascotas, pedidos en línea, música en vivo

MERCADOS AGRÍCOLAS

- 4 Madras Saturday Market**
7th St. & B St., Sahalee Park, Madras
541.325.6276 • [madrassaturdaymarket.com](#)
Abre jun - sep | sáb
Frutas y verduras regionales, música, parque, mascotas, apto para menores
- 15 CROP Farmers Market**
Stryker Park, NE 4th St. & Elm St., Prineville
[cropfarmersmarket.org](#) • Abre jun - sep | sáb
Productos locales, nueces, carne, flores, brotes de plantas, frescos productos hornados, música en vivo, productos artesanales hechos a mano, y más
- 23 Sisters Farmers Market**
150 N Fir St., Fir Street Park, Sisters
541.904.0134 • [sistersfarmersmarket.com](#)
Abre jun - oct | dom
Alimentos frescos, productos regionales, música, arte, actividades infantiles, ambiente familiar, perros, plaza acuática
- 29 Redmond Farmers Market**
725 SW Evergreen Ave., Redmond
541.604.0739 • [@redmondoregonfarmersmarket](#)
Abre jun - sep | vier
Frutas y verduras locales, mascotas, apto para menores, estacionamiento gratis, música en vivo, productos artesanales
- 45 Bend Farmers Market**
Brooks Alley, Bend • [bendfarmersmarket.com](#)
Abre may - oct | miér
Puestos al aire libre, productos locales y carnes, mariscos, y productos alimenticios de fabricación local, SNAP/EBT

PRODUCTOS ARTESANALES

- 2 Paradise Produce**
6651 N Adams Dr., Madras
541.350.0468 • Abre abr - oct
Verduras y huevos locales, tienda de granja autoservicio, brotes de verduras y de flores anuales, frutas locales de Oregón
- 20 Friends and Vine Wine Shop and Wine Bar**
152 E Main Ave., Suite 2, Sisters
541.965.3284 • [friendsandvine.com](#) • Abre lun-sáb
Bar y cata de vinos, vino en copa, vinos locales de Oregón venta al por menor, ambiente acogedor, vino con amigos, noche de chicas
- 21 The Stand**
254 E Adams Ave., Sisters
541.420.8684 • [mahoniagardens.com/the-stand](#)
Abre may - oct
Tienda, verduras y huevos locales, sostenibles, orgánicos



- 30 Arome**
432 SW 6th St., Redmond
541.527.4727 • [aromekitchen.com](#) • Abre diario
Té de hojas secas, vino y cerveza, comida gourmet, regional, degustaciones de vino
- 35 Schoolhouse Produce**
1430 SW Highland Ave., Redmond
541.504.7112 • [schoolhouseproduce.com](#) • Abre lun-sáb
Productos ecológicos y carnes locales, bocadillos caseros, productos gourmet hechos en Oregón Central, productos hornados
- 38 Deschutes Produce**
65655 Old Bend Redmond Hwy, Bend
541.390.9794 • [deschutesproduce.com](#) • Abre diario
Puesto de granja durante todo el año, granja familiar, micro-vegetales, mezclas para ensaladas, productos frescos, cosechas de temporada, alimentos y flores orgánicos, productos agrícolas y caseros
- 41 Tumalo Farmstand**
64677 Cook Ave., Bend
541.610.7733 • [tumalofarmstand.com](#) • Abre diario may - oct
Tienda de granja, productos locales, orgánicos, de temporada, y de prácticas conscientes
- 42 Schilling's Garden Market**
64640 Old Bend Redmond Hwy, Bend
541.323.0160 • [schillingsgardenmarket.com](#)
Abre diario mar - nov
Vivero, jardinería, puesto agrícola, productos locales, huertos de calabazas, paisaje montañoso, clases y talleres, patio, cerveza y vino, bocadillos, mascotas, ambiente familiar
- 44 Central Oregon Locavore**
1841 NE Third St., Bend
541.633.7388 • [centraloregonlocavore.org](#) • Abre diario
Productos orgánicos, carnes de pastura, huevos, lácteos, y miel de origen local. Tés artesanales y cafés, artículos para el cuidado de la piel
- 43 Wild Petals Provisions**
64149 Harris Way, Bend
503.577.3848 • [wildpetalsbend.com](#) • Abre diario feb - dic
Alimentos de picnic, para llevar, carnes y quesos, tienda minorista, sala de degustación, flores locales, brotes de plantas
- Bonta Gelato**
- 50 Eastside Tasting Room** • 924 SE Wilson Ave., Suite A, Bend
- 47 Galveston Terrace** • 631 NW Federal St., Suite 100, Bend
541.897.9282 • [bontagelato.com](#) • Abre diario
Gelato, helados, postres de Tumalo Lavander, Oregon Fruit Company, Eberhard's Dairy, Backporch, y muchos más

HOSPEDAJE

- 5 The Suttle Lodge & Boathouse**
13300 Hwy 20, Sisters
541.638.7001 • [suttlelodge.com](#) • Abre diario
Alojamiento en el lago, desayuno alpino, comida y cena, vino, cerveza, cocteles, música y eventos mensuales, mascotas
- 6 Black Butte Ranch**
13895 Bishops Cap, Black Butte Ranch
877.545.5239 • [blackbutteranch.com](#) • Open daily
Alojamiento, música en vivo, paseos a caballo, eventos de temporada, granjas agrícolas, menú de platos locales
- 32 SCP Redmond Hotel**
521 SW 6th St., Redmond
541.508.7600 • [scphotel.com/redmond](#) • Abre diario
Hotel, cena en la terraza, granja-a-mesa, sostenible, mascotas, gimnasio, relajación
- 40 Brasada Ranch**
16986 SW Brasada Ranch Rd., Powell Butte
866.373.4882 • [brasada.com](#) • Abre diario
Alojamiento de lujo, granja-a-mesa, restaurantes, paseos a caballo, gimnasio, relajación, piscinas, campo de golf, Actividades al aire libre