



High Desert

RUTA GASTRONÓMICA

OREGON CENTRAL



PAISAJES IMPRESIONANTES
VENTAS ARTESANALES
AGRICULTURA RESILIENTE

CONSEJOS DE VIAJE

Esta Ruta Gastronómica Autoguiada del High Desert, abierta durante todo el año, está diseñada para que vaya a su propio ritmo: puede comenzar y terminar donde quiera. **Le recomendamos que pregunte sobre la estacionalidad y horas de operación antes de visitar cada negocio.**

La temporada alta es generalmente de **mayo a octubre** pero varía según el negocio. La estacionalidad de los productos clave es:

- Verduras de hoja verde: marzo - diciembre
- Ruibarbo: junio - septiembre
- Lavanda: julio - agosto
- Calabaza y calabacín: julio - septiembre
- Jitomates: julio - octubre
- Papas: agosto - diciembre
- Calabazas: octubre - diciembre

Las granjas en funcionamiento a lo largo de esta ruta proporcionan unas de las experiencias más únicas y atractivas. Sea respetuoso al ingresar en cada propiedad y tenga cuidado con los animales y los equipos de granja. Los niños deben ser supervisados en todo momento y usted debe estar preparado para seguir todas las reglas específicas del lugar. Para su seguridad y comodidad, prepárese con calzado adecuado, protección solar y agua.

EVENTOS ANUALES

- **Festival de ruibarbo de La Pine** | junio
- **Tour de gallineros y jardines de La Pine** | agosto
- **Festival de Lavanda** | agosto
- **Huerto de calabaza en DD Ranch** | octubre

Se pregunta ¿qué hay local? Busque el logotipo Get a Taste of This Place para identificar los alimentos cultivados, criados y hechos en el High Desert, o consulte el directorio local de alimentos en getataste.org.

Su experiencia en la ruta gastronómica del High Desert puede continuar más allá de la región. Lo invitamos a que lleve a casa muestras de su viaje para compartir con amigos y familiares como un recordatorio de la abundancia disponible en Oregon Central.



Este Proyecto fue financiado en parte por el programa de Desarrollo para Rancheros y Granjeros Principiantes del Instituto Nacional de Alimentos y Agricultura, USDA.



PAISAJES IMPRESIONANTES DE SISTERS A REDMOND

Disfrute la vista y deguste delicias artesanales hechas a mano

Comience su día visitando **Sisters Coffee Co.** (22) con una taza de café especial, un pastel hecho en casa y un poco de historia: son el primer tostador de café de Central Oregon.

Si visita la zona un domingo entre junio y octubre, deténgase a mirar los productos locales y las artesanías hechas a mano en el **Sisters Farmers Market** (21). Disfrute de la música en vivo y de la zona acuática, que es favorita entre los niños. Para el almuerzo, vaya a **Boone Dog Pizza** (20), un camión de comida que sirve pizzas al horno de leña con ingredientes de temporada como jitomates heirloom. No olvide llevar uno de sus panes de masa fermentada horneados a leña. Si desea un buen sándwich, pare en la carnicería artesanal y restaurante **Sisters Meat and Smokehouse** (23) y pida sándwich de empuje, que es de otro nivel. Ambos restaurantes tienen cerveza regional de barril.

A continuación, diríjase hacia el este a **Faith, Hope & Charity Vineyards** (9), para contemplar la impresionante vista de las Tres Hermanas mientras disfruta de un vino. Aprenda cómo la bodega lucha contra las heladas y logra cultivar uvas para obtener su vino galardonado.

Después de calmar su antojo de vino, termine su día en el centro de Redmond con una cena en **Terra Kitchen** (27), donde los ingredientes derivados de plantas y cultivados de manera sostenible son protagonistas. Considere la posibilidad de hospedarse en **SCP Redmond Hotel** (28), donde se ubica Terra Kitchen. Además de los paquetes de aventura, bienestar y trabajo remoto del hotel, los huéspedes pueden disfrutar de las vistas panorámicas de las montañas Cascade desde el bar en la terraza del hotel, el único en Redmond.



La Ruta Gastronómica del High Desert ofrece un recorrido autoguiado por los impresionantes paisajes de Oregon Central, a través de granjas, ranchos y establecimientos resilientes que abastecen la comida regional a lo largo del camino.

Obtenga más información en hdffa.org/hdft y planifique su visita a Oregon Central en visitcentraloregon.com

Explore otras Rutas Gastronómicas de Oregon en oregonfoodtrails.com

VENTAS ARTESANALES DE TUMALO A LA PINE

Mejore su ánimo con inspiración del desierto

Inicie su viaje con una noche a la orilla del lago en **The Suttle Lodge & Boathouse** (6) en Sisters, donde puede comenzar el día con un desayuno al estilo alpino. Siga hacia el sur a Tumalo y llene su canasta de picnic con delicias de la granja **Well Rooted Farms** (30), y carnes de origen local, bocadillos y bebidas de **Schilling's Garden Market** (33). Dé un paseo por el jardín o haga compras en los mercados de temporada mientras disfruta del paisaje montañoso.

Antes de continuar hacia el sur, recorra las instalaciones y pruebe las creaciones de **Crater Lake Spirits** (32). Asegúrese de probar la ginebra Prohibition, hecha con bayas de enebro del high desert.

Para almorzar, pruebe la hamburguesa en **Jackson's Corner** (40), que obtiene sus ingredientes de granjas y ranchos locales, y se asocia con las muchas cervecerías artesanales de calidad de Bend. Si está de visita un miércoles entre mayo y octubre, pase el resto de la tarde caminando por los puestos del **Bend Farmers Market** (36). Puede encontrar regalos y productos locales durante todo el año en **Central Oregon Locavore** (35).

Bend es conocido por su cerveza de inspiración regional, así que no se vaya sin probar **The Ale Apothecary** (41), que utiliza agua del río Deschutes, así como miel de flores silvestres de Oregon y granos de la cercana **Mecca Grade Estate Malt** (1) en Madrás.

Termine su día en La Pine, donde puede sentarse y relajarse en el patio al aire libre de **Legend NW Cider Company** (43) y probar bebidas hechas de manzanas del noroeste. Disfrute de música en vivo y una cena de pizza al horno de leña.

Los números junto a los nombres del negocio indican su ubicación en el mapa.

AGRICULTURA RESILIENTE DE WARM SPRINGS A PRINEVILLE

Aprecie la ganadería en el desierto

Comience el día visitando **Twisted Teepee** (2) en la reserva de Warm Springs, donde puede elegir diferentes platos del menú como panqueques de huckleberry y pan frito indio.

Si está de visita un sábado en el verano, pase el resto de la mañana paseando por el **Madras Saturday Market** (5) con sus productos locales y artesanales en el en el hermoso Sahalee Park. Luego, vaya a **New Basin Distilling Company** (4) y tome un tour de las instalaciones, deguste sus licores hechos de agua de Opal Springs y de centeno cultivado en el condado de Jefferson.

Vale la pena parar en los ranchos en Terrebonne. Si está de visita en otoño, diríjase a **DD Ranch** (11), conocido por su huerto de calabazas, paseos en carreta y zoológico de mascotas. Si le gustan las alpacas, visite **Crescent Moon Ranch** (10), donde puede acariciar y alimentar al rebaño (incluso a los bebés) mientras ensaya sus productos de fibra.

En Prineville, visite **SunLife Farm and Ranch** (13) para vivir la experiencia de cosechar lavanda y ver un colmenar. La propiedad cuenta con 5 millas de rutas de senderismo con vistas a las montañas Ochoco. Asegúrese de hacer una parada en **L & S Farm and Garden** (12), una tienda agrícola que ofrece productos caseros, enlatados, encurtidos y conservados como mermeladas, jaleas, jarabes, condimentos etc.

Termine su día en el **Wine Down Ranch** (14), una granja ganadera en funcionamiento con opciones de alojamiento nocturno que incluyen una cabaña, literas y campamentos. Además de vivir la experiencia del rancho, el Wine Down es un lugar ideal para practicar senderismo, ciclismo, observar las aves y las estrellas.



High Desert

RUTA GASTRONÓMICA

BEBIDAS ARTESANALES

- 1 Mecca Grade Estate Malt**
9619 NW Columbia Dr., Madras
541.526.8152 • meccagrade.com • Abre vie - dom
Granja familiar, maltería, cervecería, sala de degustaciones, cerveza de granja, tours, eventos, acampadas, mascotas
- 4 New Basin Distilling Company**
2063 NW Andrews Dr., Madras
541.980.4595 • newbasin.com • Abre diario
Whiskey de la granja en botella, cocteles, tours
- 9 Faith, Hope & Charity Vineyards**
70450 NW Lower Valley Dr., Terrebonne
541.526.5075 • faithhopeandcharityevents.com
Abre diario
Vino, degustaciones de vino, pizza al horno de leña, viñedos, música en vivo, ambiente familiar
- 17 Funky Fauna Artisan Ales**
211 E Sun Ranch Dr. #101, Sisters
720.341.7408 • funkyfaunabeer.com • Abre vie - dom
Cervezas silvestres inspiradas en Oregon Terroir, sala de degustaciones, patio, mascotas, ambiente familiar
- 24 Initiative Brewing**
424 NW Fifth St., Redmond
541.527.4380 • initiativebrew.com • Abre diario
Cerveza artesanal, patio, mascotas, productos locales, hamburguesas y sándwich, sendero de las cervezas de Bend
- 32 Crater Lake Spirits - Distillery Tasting Room**
19330 Pinehurst Rd., Bend
541.318.0200 ext. 1 • craterlakespirits.com • Abre diario
Licores destilados artesanales americanos, ginebra, vodka, whiskey, patio, música, acepta mascotas, parque para perros, cocteles
- 34 10 Barrel Brewing Co. - East Bend**
62950 NE 18th St., Bend
541.241.7733 • 10barrel.com • Abre diario
Almuerzo, cena, música, patio, mascotas, cerveza, vino, cocteles
- 37 Crater Lake Spirits - Downtown Tasting Room**
1024 NW Bond St., Bend
541.318.0200 ext. 2 • craterlakespirits.com • Abre diario
Licores destilados artesanales americanos, ginebra, vodka, whiskey, mini cocteles, ambiente clásico
- 39 10 Barrel Brewing Co. - West Bend**
1135 NW Galveston Ave., Bend
541.678.5228 • 10barrel.com • Abre diario
Almuerzo, cena, música, patio, mascotas, cerveza, vino, cocteles
- 41 The Ale Apothecary**
30 SW Century Dr., Ste 140, Bend
541.350.3226 • thealeapothecary.com • Abre miér - dom
Cervezas de barril y fermentadas, sala de degustaciones, patio, apto para menores y acepta mascotas
- 43 Legend Cider Company**
52670 Hwy 97, La Pine
541.840.9624 • legendcider.com • Abre miér - dom
Sidra, cerveza, patio, mascotas, música, fútbol, carritos de comida, growers
- 44 Badlands Artisan Distillery**
51500 Hwy 97, La Pine
541.377.2231 • badistillery.com • Abre jue-dom
Brunch, café, cocteles, cerveza de barril, degustación de licores artesanales, venta de botellas, camiones de comida, mascotas

GRANJAS & RANCHOS

- 8 Rainshadow Organics**
71290 Holmes Rd., Sisters
541.279.0841 • rainshadoworganics.com • Abre vie - sáb
Vegetales y granos orgánicos, carne de ganado herbívoro, cerdos alimentados al pastoreo, comidas granja-mesa, recorridos, eventos
- 10 Crescent Moon Ranch**
7566 N Hwy 97, Terrebonne
541.923.2285 • crescentmoonranch.com • Abre diario
Tienda boutique, ambiente divertido para la familia, alimento las alpacas, sendero
- 11 DD Ranch**
3836 NE Smith Rock Way, Terrebonne
541.548.1432 • ddranch.net
Llame para hacer una cita
Cordero y carne, carne magra de cerdo, miel pura local, huevos, calabazas, bodas, CSA, tienda agrícola
- 12 L & S Farm and Garden**
4243 NW Gerke Rd., Prineville
541.408.2295 • lsgardens.com
Abre jun - sept | mar - miér, llamar antes
Mermeladas, jaleas, salsa BBQ, condimentos, tartas, huevos

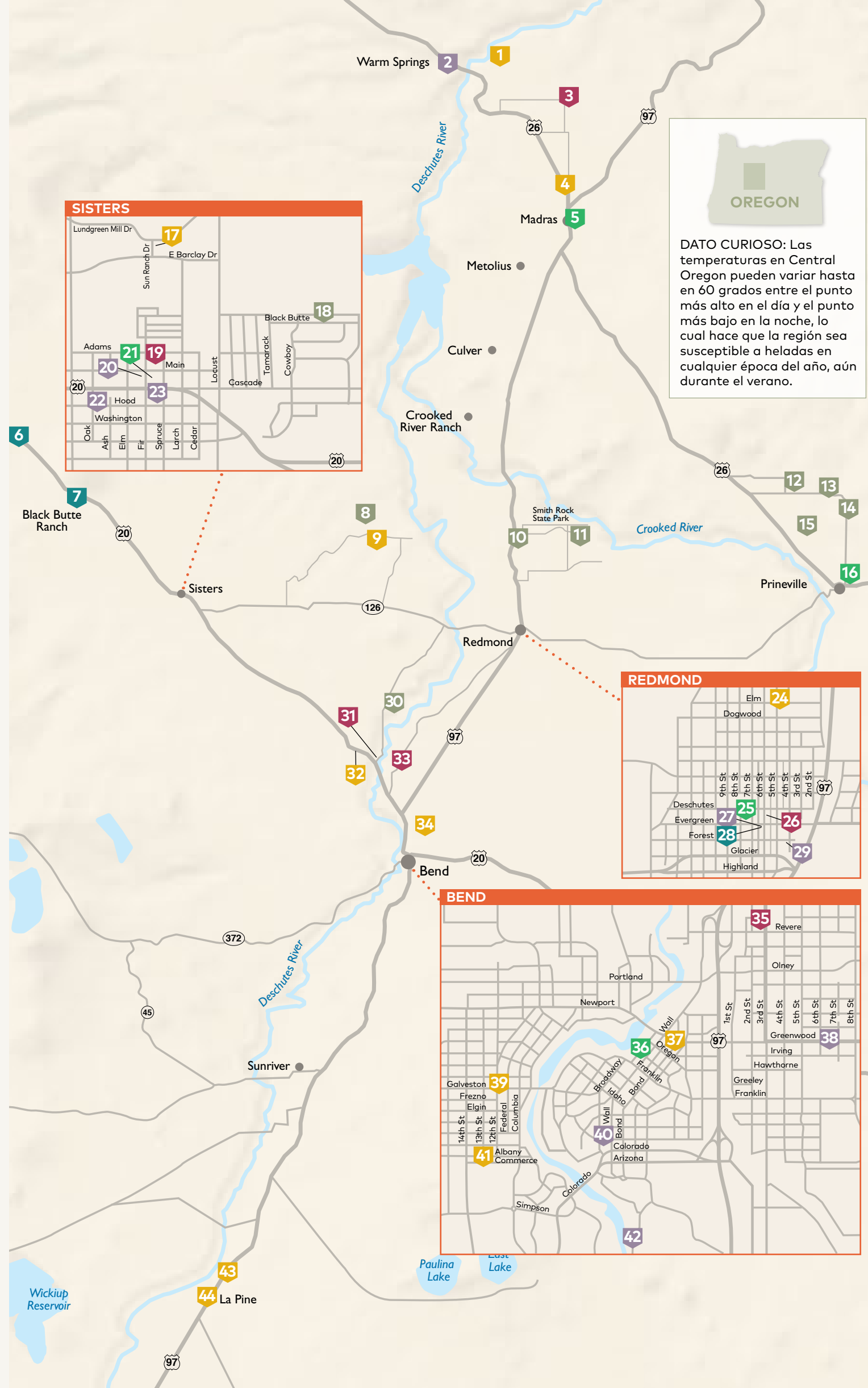
- 13 SunLife Farm and Ranch**
1607 NW Gerke Rd., Prineville
646.243.8628 • sunlifefarm.com
Abre may - dic con cita
Eventos, senderos, vistas, lavenda, productos & plantas, programas CSA/club
- 14 Wine Down Ranch**
6500 NE McKay Creek Rd., Prineville
593.810.7003 • winedownranch.com
Abre diario
Carne natural, hospedaje, recreación, tours, campamentos, noches de estrellas, acepta mascotas, vida silvestre, eventos
- 15 Windy Acres Dairy Farm**
3320 NW Stahancycck Ln., Prineville
541.447.5389 • windyacresdairy.com
Abre diario con reservación
Tienda de granja, lechería grado A, queso artesanal, animales alimentados en pasturas, experimente quesos y helados de la granja
- 18 Seed to Table Oregon**
Dee Wright St. and Black Butte Ave., Sisters
541.480.9039 • seedtotableoregon.org
Abre jun - ago
Programas educativos, tours, verduras regionales
- 30 Well Rooted Farms**
20150 Marsh Rd., Bend
458.202.9968 • wellrootedfarms.co
Auto-servicio jun - oct | Puestos agrícolas todo el año
Carne de cerdo y res, huevos, verduras, auto-servicio, puestos agrícolas, mascotas

RESTAURANTES

- 2 Twisted Teepee Food Cart**
1136 Paiute Ave., Warm Springs
541.553.3148 • facebook.com/twistedteepee
Abre mar - vie
Carrito de comida, pan frito Indio, mantequilla de huckleberry
- 20 Boone Dog Pizza**
171 E Main Ave., Sisters
541.588.2054 • boonedogpizza.com • Abre diario
Pizza al horno de leña, patio, música, acepta mascotas, apto para menores, juegos de patio
- 22 Sisters Coffee Company**
273 W Hood Ave., Sisters
541.549.0527 • sisterscoffee.com • Abre diario
Comida y pastelería de temporada, opciones regionales, especializado en café tostado in situ
- 23 Sisters Meat & Smokehouse**
110 S Spruce St., Sisters
541.719.1186 • sistersmeat.com • Abre diario
Carnes ahumadas, ingredientes locales, sándwich, artesanías, almuerzo, mesas al aire libre
- 27 Terra Kitchen**
509 SW 6th St., Redmond
541.615.8001 • scphotel.com/redmond/terra
Abre miér - sáb
Granja-a-mesa, mediterránea, sostenible, regenerativa, cena, regional, orgánica, vegetariana y vegana
- 29 Feast Food Company**
404 SW Forest Ave., Redmond
541.279.9029 • feastxfood.com • Abre jue - lun
Patio, ambiente familiar, productos locales, comunitario, mascotas
- 38 Rockin' Dave's Bistro & Backstage Lounge**
661 NE Greenwood Ave., Bend
541.318.8177 • rockindaves.com • Abre miér - dom
Charcutería fresca, desayuno de bagels y burritos, acepta mascotas, patio, música, sin gluten, vegetariano, y vegano
- 40 Jackson's Corner**
845 NW Delaware Ave., Bend
541.647.2198 • jacksonscornerbend.com • Abre diario
Restaurante y panadería, brunch y cena, mesas adentro y afuera, pizzas en horno de ladrillo, ensaladas, pasta fresca, pan horneado
- 42 Sisters Coffee Company - Old Mill**
450 SW Powerhouse Dr., Ste. 400, Bend
541.549.0527 • sisterscoffee.com • Abre diario
Comida y pastelería de temporada, opciones regionales, especializado en café tostado in situ

MERCADOS AGRÍCOLAS

- 5 Madras Saturday Market**
7th St. & B St., Sahalee Park, Madras
541.550.0066 • madrassaturdaymarket.com
Abre jun - sep | sáb
Frutas y verduras regionales, música, parque, acepta mascotas, apto para menores
- 16 CROP Farmers Market**
NE Fourth St. & Elm St., Prineville
610.301.3244 • cropfarmersmarket.org
Abre jun - sep | sáb
Carne y regionales, panadería fresca, café, música en vivo, vino, arte regional, artesanías y accesorios
- 21 Sisters Farmers Market**
150 N Fir St., Fir Street Park, Sisters
541.904.0134 • sistersfarmersmarket.com
Abre jun - oct | dom
Alimentos frescos, productos regionales, música, arte, actividades infantiles, ambiente familiar, acepta perros, plaza acuática
- 25 Redmond Farmers Market**
7th St. & Evergreen Ave., Centennial Park, Redmond
541.550.0066
facebook.com/redmondoregonfarmersmarket
Abre jun - sep | mar
Frutas y verduras regionales, acepta mascotas, apto para menores, estacionamiento gratis, música en vivo, productos artesanales
- 36 Bend Farmers Market**
Brooks Alley, Bend
907.230.1785 • bendfarmersmarket.com
Abre may - oct | miér
Productos y comida regional, mercado al aire libre



DATO CURIOSO: Las temperaturas en Central Oregon pueden variar hasta en 60 grados entre el punto más alto en el día y el punto más bajo en la noche, lo cual hace que la región sea susceptible a heladas en cualquier época del año, aún durante el verano.

PRODUCTOS ARTESANALES

- 3 Paradise Produce**
6651 N Adams Dr., Madras
541.350.0468 • Abre abr - oct
Verduras y huevos locales, tienda de granja autoservicio, piesitos de verduras, piesitos de flores anuales, frutas locales de Oregon
- 19 The Stand**
254 E Adams Ave., Sisters
541.420.8684 • mahoniagardens.com/the-stand
Abre may - oct
Tienda de granja, verduras y huevos regionales, sostenibles, orgánicos
- 26 Arome**
432 SW 6th St., Redmond
541.490.3675 • aromekitchen.com • Abre diario
Té de hojas sueltas, vino y cerveza, comida gourmet, regional, degustaciones de vino
- 31 Tumalo Farmstand**
19855 8th St., Bend
541.610.7733 • tumalofarmstand.com
Abre diario may - oct
Tienda de granja, regionales, orgánicos, de temporada, prácticas conscientes
- 33 Schilling's Garden Market**
64640 Old Bend Redmond Hwy, Bend
541.323.0160 • schillingsgardenmarket.com
Abre diario mar - nov
Vivero, jardinería, puesto agrícola, productos locales, huertos de calabazas, paisaje montañoso, clases & talleres, patio, cerveza & vino, bocadillos, mascotas, ambiente familiar

- 35 Central Oregon Locavore**
1841 NE Third St., Bend
541.633.7388 • centraloregonlocavore.org • Abre diario
Productos orgánicos, carnes de pastura, huevos origen local, lácteos, y miel. Tés artesanales y cafés, artículos para el cuidado de la piel

HOSPEDAJE

- 6 The Suttle Lodge & Boathouse**
13300 Hwy 20, Sisters
541.638.7001 • suttlelodge.com • Abre diario
Alojamiento a orillas del lago, desayuno de estilo alpino, comida y cena, vino, cerveza, menú de cocteles, música y eventos mensuales, acepta mascotas
- 7 Black Butte Ranch**
13895 Bishops Cap, Black Butte Ranch
877.545.5239 • blackbutteranch.com • Abre diario
Alojamiento, música en vivo, paseos a caballo, eventos de temporada, granjas agrícolas, menú de platos locales
- 27 SCP Redmond Hotel**
521 SW 6th St., Redmond
541.508.7600 • scphotel.com/redmond • Abre diario
Hotel, cena en la terraza, granja-a-mesa, sostenible, acepta mascotas, fitness, bienestar